

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

„Die heilvolle Wirkung von Wertschätzung“

Echte Wertschätzung kann wahre Wunder wirken.

Sie aktiviert unser Belohnungszentrum im Gehirn und hemmt das Angstzentrum – in kürzester Zeit entfalten sich Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit. Wenn es nachhaltig geschieht, kann dies sogar die Persönlichkeit positiv verändern.

Eine wertschätzende Grundhaltung wird andere stark machen und Dein eigenes ICH stärken. Jede Geste echter Wertschätzung wird mit vielen Gesten der Wertschätzung beantwortet werden.

SALZBURG-STADT

Dienstag, 21. Sep. 2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

P. Dr. Johannes Pausch OSB

Dr. theol., Dipl. Soz. Päd., Psychotherapeut,
psychotherapeutischer Leiter des Hildegardenzentrums
Moderator: Ralf Hillebrand, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN

Mittwoch, 22. Sep. 2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische
Medizin, Psychotherapeutin
Moderator: Michael Minichberger, Salzburger Nachrichten

TAMSWEG

Mittwoch, 22. Sep. 2021, 19:00 – 21:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Mag.^a Erna Gappmayer-Löcker

Gesundheitspsychologin, Klinische Psychologin,
Moderatorin: Brigitte Biberger, Kuratorium für psych.
Gesundheit

HOLLERSBACH

Donnerstag, 23. Sep. 2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Talstation Panoramabahn
Grubing 50
5731 Hollersbach

Dr. Anton-Rupert Laireiter

Gesundheitspsychologe, Klinischer Psychologe,
Verhaltenstherapeut
Moderatorin: Brigitte Biberger, Kuratorium für psych.
Gesundheit

EINTRITT FREI

Eine Informationsreihe der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der ÖGK, giz-salzburg@oegk.at, Tel. +43 5 0766-178800