

## Twenger Loipe

Ab Schizentrum (keine Verbindung zwischen Mauterdorf Ort und Schizentrum) im Ortsteil Hammer führt die Spur entlang der Taurach zur Annakapelle. Die landschaftlich sehr reizvolle Loipe führt durch die Twenger Au bis zur Ortschaft Tweng.  
 Länge: 18 km Skating & Klassik  
 Höhenunterschied: 1.100 m - 1.233 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: leicht

## Lantschfeld Loipe

Die Lantschfeldloipe führt durch das romantische, stille Tal hin zur Postalm. Einkehrmöglichkeiten im Ort gegeben.  
 Länge: 6 km Skating & Klassik  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 1.300 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: mittelschwer

## Winterwanderweg

Ein gemütlicher Spazierweg ins hintere Lantschfeld bis zur Postalm und Retour. Dieser Weg ist bestens geeignet auch für Kinderwagen. Ausgangspunkt ist der Parkplatz Lantschfeld.  
 Länge: 6 km  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 1.297 m Seehöhe

## Rodelbahn

Zu Fuß geht's vom Ort (Franzbauerfeld) hinauf auf die präparierte Rodelbahn. Bei Flutlicht kann man auch Abends die Abfahrt genießen. Rodel können direkt vor Ort ausgeliehen werden.  
 Länge: 400 m  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 1.283 m Seehöhe

## Skitouren

### A Weißeneck

Das doppelgipfige Weißeneck im Süden von Tweng wird gerne besucht. Durch die nordseitige Lage hat man hier oft herrlichen Pulverschnee.  
 Dauer: 6,5 Stunden  
 Abfahrtsrichtung: Nordost  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 2.550 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer  
 Lawinengefahr: [ ] [ ] [ ]

### B Viertleck

Schöne nordseitig gelegene Skitour, westlich kürzer als Schwarzeck oder Weißeneck  
 Dauer: 5 Stunden / Abfahrtsrichtung: Nordost  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 2.340 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer  
 Lawinengefahr: [ ] [ ] [ ]

### C Große Kesselspitze

Dieser leicht erreichbare jedoch steile Berg steht im Süden von Obertauern und sollte nur bei guten Firnverhältnissen befahren werden.  
 Dauer: 4,5 Stunden / Abfahrtsrichtung: Süd  
 Höhenunterschied: 1.420 m - 2.361 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer  
 Lawinengefahr: [ ] [ ] [ ]

### D Schwarzeck

Zählt zu den schönsten und längsten Skitouren im Lungau. Wegen der nordseitigen Lage findet man hier meistens herrlichen Pulverschnee.  
 Dauer: 7 Stunden / Abfahrtsrichtung: Nordost  
 Höhenunterschied: 1.233 m - 2.636 m Seehöhe  
 Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer  
 Lawinengefahr: [ ] [ ] [ ]



Die Benutzung sämtlicher ausgezeichneten Wege erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung kann nicht übernommen werden.  
 Use trails at your own risk. Trail conditions and routes may change without notice.

- Leichte Loipe – Für alle geeignet  
Easy Trail – For Everybody
- Mittelschwere Loipe – Für Geübte  
Medium Trail – For Experienced
- Schwere Loipe – Nur für Profis  
Difficult Trail – Only for the Pros
- Einstieg  
Entry Point
- P Parkplatz  
Parking
- H Bushaltestelle  
Busparking
- ✂ Einkehrmöglichkeit  
Restaurants

### Wichtige Skitouren- und Lawinenhinweise

Achtung! Unbedingt Lawinenlagebericht beachten und eine komplette und funktionstüchtige Tourenausrüstung benutzen. Das Verlassen der angegebenen Routen ist zum Schutze des Wildes zu unterlassen. Junge forstwirtschaftliche Kulturen sind zu meiden. Das Entfernen von Zäunen und Abgrenzungen ist verboten. Alle einschlägigen Gesetzesbestimmungen sind einzuhalten. Beachten Sie unbedingt die aktuelle Lawinenwarnstufe! Diese erhalten Sie per Telefon +43 (0)662 1588 oder unter [www.lawinen.at](http://www.lawinen.at). Empfehlung: Karten des Österreichischen Alpenvereins im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000.

# Skitouren, Langlauf, Rodeln und Winterwandern